

# Meer wooncomfort bij lagere binnentemperatuur

**De beleving qua warmte en comfort wordt bepaald door hoe comfortabel het leefklimaat in de woonkamer is. Optrekkende kou van de vloer zorgt ervoor dat de verwarming hoger wordt gezet.**

Wat weinig mensen zich realiseren, is dat het startpunt voor energiezuinig bouwen en verduurzamen van woningen in de jaren '70 van de vorige eeuw ligt. "Toen hadden we tegelijkertijd een energiecrisis én economische crisis. Daar is het Nationaal Isolatie-programma (NIP) uit voortgekomen," doceert isolatie-expert Ton Willemsen. Halverwege de jaren '80 waren al 1,3 miljoen woningen voorzien van dubbel glas en muurisolatie, maar géén vloerisolatie. Het veroorzaakte een golf aan vochtproblemen, stelt hij vast. "Achter de kasten, in de vloerbedekking, noem maar op." De oorzaak werd gezocht in slechte ventilatie en niet in het ontbreken van vloerisolatie.

## Vochtproblemen

In die periode, begin jaren '80, bood een woningbouwcorporatie in Assen bewoners naast dubbele beglazing ook de mogelijkheid tot vloerisolatie. De helft van de bewoners koos hiervoor, vertelt Willemsen, de andere helft alleen voor dubbele beglazing. "Op een gegeven moment werd ik gebeld door

de corporatie dat bewoners klaagden over vochtproblemen in de woningen, behalve bij de woningen met vloerisolatie." Dat zijn we gaan analyseren. Het vocht dat voorheen op enkelglas ruiten condenseerde, trok bij dubbel glas naar koude plekken. In de meeste gevallen is dat de vloer. "We hebben TNO dat laten onderzoeken en die bevestigden onze bevindingen."

## Huismijt

Een bijkomend probleem van de vochtverlast in woningen zonder vloerisolatie is het ontstaan van schimmel en de komst van huismijt. "Woningisolatie kan de woning ook ongezonder maken." Het is belangrijk eerst de vloer aan te pakken, benadrukt Willemsen. Omdat het isoleren van de vloer amper punten oplevert voor het energielabel, zorgt ervoor dat vloerisolatie nog steeds geen prioriteit heeft bij corporaties, verklaart Willemsen. Reden is dat veel van de energie-effecten van vloerisolatie indirect zijn, terwijl bijvoorbeeld het plaatsen van een HR-ketel direct scoort. Hij concludeert dat de energiesystematiek niet goed is. "We hebben bij wijze van spreken de mooiste wijn nog te drinken."

## Lengte stookseizoen

Als voorbeeld noemt Willemsen het effect op de lengte van het stookseizoen. "Met goede



vloerisolatie trekt de kou niet op langs je benen, waardoor je bij een lage binnentemperatuur het toch comfortabel hebt en de periode dat de thermostaat aan moet aanzienlijk korter is. Je hebt geen warmteverlies meer naar beneden. De beleving qua warmte en comfort wordt bepaald door hoe comfortabel het leefklimaat in de woonkamer is. Zonder vloerisolatie kruipt de kou op uit de vloer. En bij koude benen gaat de verwarming aan. Dat zijn elementen die bij de besparing

niet worden meege-nomen. In die zin is vloerisolatie nog belangrijker dan dakisolatie."

De besparing van vloerisolatie wordt te laag ingeschat, stelt Willemsen. "Op dit moment krijgen we vaak de vraag of de vloerisolatie wel veilig kan worden geïnstalleerd, uit angst om besmet te raken met het coronavirus. Het antwoord is "ja". De vakmensen houden zich aan alle adviezen en maatregelen. De aanleg kan gewoon veilig plaatsvinden."

## Energietransitie

In 2050 moeten 7 miljoen woningen en 1 miljoen andere gebouwen van het aardgas af zijn. Dat betekent isoleren en gebruikmaken van duurzame warmte en elektriciteit. Als eerste stap moeten in 2030 de eerste 1,5 miljoen bestaande woningen verduurzaamd zijn. De investering moet worden betaald uit de opbrengst van een lagere energierekening.

Niet alleen qua energiebesparing, maar ook op het gebied van gezondheidszorg. Ook hier is gekozen voor de , constateert hij met leedwezen. "Vanwege de schimmel- en vochtproblematiek worden Nederlandse woningen extreem geventileerd. Die ventilatiesystemen kun je niet uitzetten, draaien dag en nacht. Oók als je niet thuis bent. Dat kost enorm veel extra energie." Het is de opmaat voor zijn laatste lofzang op het energievoordeel van vloerisolatie: "Je bespaart dankzij een korter stookseizoen, je kunt de thermostaat lager zetten en je hoeft minder te ventileren, omdat er minder vocht in huis komt."

Meer informatie? Kijk op: [www.topicnederland.nl](http://www.topicnederland.nl)

ADVERTORIAL

## Isoleren met subsidie, juist nu

**Start direct met besparen en verhoog het wooncomfort door middel van isoleren. Eneriso is totaalleverancier in woningisolatie en heeft als missie: Nederland verduurzamen door isoleren.**

Met isolatie wordt de warmte of kou buiten gehouden waardoor uw verwarming of airconditioning minder energie verbruikt. Minder energie betekent minder kosten, minder CO<sub>2</sub> uitstoot en dus een beter milieu. Goed isoleren is de basis van alle verduurzaming alvorens warmtepompen, zonnepanelen en dergelijke.



### Woningen tot 1980

Deze woningen zijn vaak niet tot slecht geïsoleerd. Spouwmuren zijn vanaf 1930 te vinden in gebouwen, maar vaak leeggelaten. Met de gedachte van stilstaande lucht als thermische isolatie. Hier valt veel winst te behalen en komt uw woning in aanmerking voor vloerisolatie, spouwmuurisolatie en dakisolatie.

### Woningen 1980 – 2005

Deze woning zijn vaak matig tot redelijk geïsoleerd. Vanaf 1980 is er vanuit de bouw vaak isolatie aangebracht in de spouw en vloer. Veelal met een lage isolatiewaarde, waarbij het effect van isoleren nog onvoldoende voelbaar is. Ook in dit geval komt u vaak in aanmerking voor vloer-, dak- en spouwmuurisolatie.



### Subsidie 2020

De overheid investeert met u mee en betaald gemiddeld tot 35% terug, bij twee maatregelen. Bijv. dak- en vloerisolatie.

### Duurzaam en milieuvriendelijk

Eneriso is een professioneel en landelijk opererend isolatiebedrijf met duurzame producten. Wij zijn erkend en gecertificeerd dealer van het ICYNENE eco-isolatieschuim. Dit is een 100% water geblazen isolatieschuim, zonder HFK. In een beweging: isoleren, luchtdicht, damp open en geluiddempend. Geurloos na verwerking. **25 Jaar Icynene garantie.**

### Gratis isolatie advies

Graag komen wij vrijblijvend langs voor een isolatie advies. Tot 20 juni met 10% extra korting. Bel 036 - 2030 181 of kijk op onze website: [www.eneriso.nl](http://www.eneriso.nl)



**tijdelijk 10% KORTING**

[www.eneriso-isolatie.nl/actie](http://www.eneriso-isolatie.nl/actie) of bel ons op 036 2030 181